

¿Cómo responde nuestro cuerpo a un virus?

Actividad diseñada para niños de 3-7 años



En esta actividad interactiva podrás responder con tus hijos la común pregunta: *¿por qué nos enfermamos?*

Muestrele a tus hijos este [video](#) o discute con ellos las diferencias entre las bacterias y los virus y cuales son los beneficios e impactos negativos para nuestro cuerpo.

Sopa de la composición de la sangre: Una actividad interactiva!

Primero reúne tus materiales: una taza grande, y cualquier otro material que pueda representar los 4 componentes de la sangre que incluyen: la plasma, las células blancas, las células rojas, y las plaquetas. Cuando ya tengas los materiales, explícale a tus hijos que hoy van a crear una sopa que representa la composición de la sangre y en el proceso responderán la común pregunta: *¿por qué nos enfermamos?*

Lee las descripciones de los componentes de la sangre y agrega el material correspondiente a la sopa. Deja que tus hijos disfruten mezclando la sopa y sintiendo las diferentes texturas mientras tú les preguntas sobre los temas que están aprendiendo.

1. Plasma (agrega agua con colorante rojo y cualquier otro material para representar todos los componentes): La plasma de la sangre está compuesta por 90% de agua y también tiene varios nutrientes, electrolitos, gases, proteínas, glucosa, y hormonas.
2. Células Rojas (agrega pasta coloreada de rojo para representar células rojas oxigenadas): Las células rojas tienen la labor importante de transportar oxígeno a todas partes del cuerpo. También tienen una proteína llamada hemoglobina. La hemoglobina contiene hierro, que combinada con oxígeno le da el color rojo a nuestra sangre. Las células rojas de nuestra sangre, se desarrollan en la médula ósea y circulan nuestro cuerpo durante aproximadamente 120 días.
3. Plaquetas (agrega arroz o cualquier otro grano): La plaquetas son encargadas de coagular la sangre para no desangrarnos en caso de una cortada en nuestra piel. Los coágulos de sangre ocasionalmente tienen efectos negativos, por ejemplo si la sangre coagula en vasos de sangre transportados hacia el cerebro o el corazón, pueden causar un derrame cerebral o un ataque al corazón respectivamente.
4. Células Blancas (agrega bolitas de algodón a la sopa): Las células blancas son muy importantes para el sistema inmunológico de nuestro cuerpo. Las células blancas combaten ciertas bacterias, virus, células cancerígenas, y cualquier otro componente que no es bienvenido en nuestro cuerpo.

Durante esta actividad, alienta a tus hijos a tener una discusión interesante mientras disfrutan la sensación de jugar en la sopa de la composición de sangre llena de texturas y colores! [Busca más](#) información que sea apropiada para niños sobre la composición de la sangre y cómo nuestro cuerpo combate los virus para fomentar más entendimiento sobre el tema de *¿por qué nos enfermamos?*. Ojala hayan llegado a un mejor entendimiento de cómo funciona nuestro sistema inmunológico y cómo nuestro cuerpo combate los virus. !Extiende esta actividad basada en las preguntas y curiosidades de tus hijos!